

Diete alternative

Le diete che vengono erogate durante il pasto a scuola sono le seguenti:

1. **Dieta speciale per motivi di salute:** il genitore deve recarsi presso l'Ufficio Ristorazione scolastica presentando certificato rilasciato dal medico curante (con intestazione e firma) riportante:

→ la diagnosi (allergia, intolleranza, obesità, celiachia ecc.)

→ la durata

→ **l'alimento vietato o il regime calorico da seguire;**

non sono ammesse indicazioni riguardanti **preparazioni gastronomiche** come ad esempio pasta al pesto, frittata ecc. in quanto possono causare confusione nella scelta degli alimenti da escludere. L'esclusione dell'alimento non è quindi da collegarsi al menù che oltretutto può cambiare e comporterà l'esclusione dell'alimento anche se presente come ingrediente in piccole dosi.

Prestampati con diete standard o prove allergologiche non sostituiscono il certificato

La società che si occupa del Servizio di ristorazione predispone i menù dietetici per le più comuni patologie o predispone i menù personalizzati.

Al momento della consegna del certificato viene fatto compilare il modulo di richiesta (mod.1 richiesta dieta alternative). **Il certificato medico va rinnovato all'inizio di ogni anno scolastico (tranne che per malattie genetiche, per le quali la validità è per l'intero ciclo scolastico).**

Eventuali modifiche: nel caso di modifiche sopraggiunte alla dieta in essere, la presentazione di **una nuova certificazione**, da effettuarsi presso l'Ufficio Ristorazione scolastica dove verrà richiesta anche la compilazione di apposito modulo (mod. 2 cessazione/modifica dieta), **sostituisce la precedente che non sarà più presa in considerazione; il medico curante deve riportare nell'ultimo certificato l'elenco completo degli alimenti da escludere.**

L'erogazione della dieta avviene secondo quanto definito dalle "Linee guida per la gestione di diete speciali nella ristorazione scolastica" – giugno 2007

Nel caso di cessazione della dieta il genitore deve recarsi presso l'Ufficio Ristorazione scolastica per presentare una certificazione medica che ne richieda la sospensione e compilare apposito modulo (mod. 2 cessazione/modifica dieta).

2. **dieta per motivi etico-religiosi:** il genitore deve recarsi presso l'Ufficio Ristorazione scolastica per compilare l'autocertificazione (mod.1 richiesta dieta alternativa), indicando gli alimenti da escludere. **L'autocertificazione va presentata solo una volta per l'intero ciclo scolastico. Nel caso di revoca andrà compilato specifico modulo. Sono previsti i seguenti menù etico religiosi: no carne di maiale e derivati, no tutti i tipi di carne e derivati, no tutti i tipi di carne e pesce, no pesce, no uova, no altro da specificare.**

La distribuzione della dieta richiesta avrà luogo entro massimo 3 giorni dalla data di presentazione del certificato/autocertificazione all'Ufficio Ristorazione scolastica, che provvederà a trasmettere la documentazione alla Società di ristorazione responsabile della produzione dei pasti.

3. **Dieta leggera per indisposizioni temporanee:** Per usufruire delle cosiddette "diete in bianco" il genitore potrà farne richiesta sul diario. Tale dieta ha una durata massima di 3 giorni consecutivi e viene indicata per disturbi gastrointestinali momentanei. Nel caso di prolungamento della dieta in bianco è necessario presentare certificato medico.

I certificati andranno consegnati esclusivamente all'Ufficio Ristorazione scolastica e non al personale scolastico o insegnanti; questo per poter inserire nell'anagrafica del bambino, la dieta richiesta.