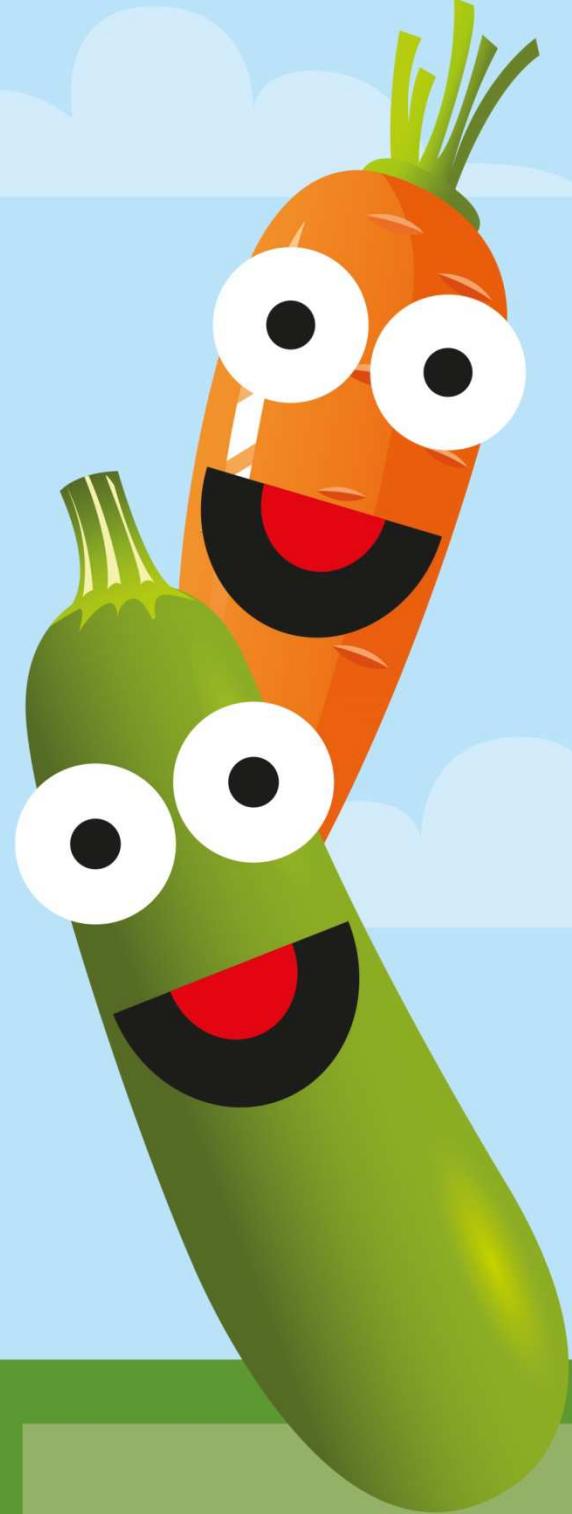


MENU ETICO RELIGIOSO

Invernale 2021

Scuole di Rescaldina



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

**Pasta con crema di broccoli
Mozzarelle
Verdure miste*
Budino**

2

**Ravioli di Magro burro e salvia
FORMAGGIO SPALMABILE
Biete *
Frutta**

3

**Pasta al pesto
BASTONCINI DI PESCE
Carote grattugiate
Frutta**

4

**Pasta integrale al ragù di verdure
POLLO AL FORNO
CAROTE E MAIS
Frutta**

**Passato di verdura con orzo
arrosto di pollo
Coste* frutta**

**Pasta integrale pomodoro e olive
Petto di pollo alla salvia
Fagiolini* al vapore
Yogurt**

**Crema di verdura con FARRO
Tacchino alla pizzaiola
Puree
Frutta**

**Risotto allo zafferano
CROCCETTE DI VERDURA
FAGIOLINI
yogurt**

**Pasta pomodoro e mozzarella
BASTONCINI DI PESCE
PATATE E FAGIOLINI
Frutta**

**Pizza margherita
Formaggio
Insalata
Frutta**

**Pasta in brodo
FORMAGGIO
Finocchi AL FORNO
Budino**

**Pasta pasticciata
vegetariana
½ porzione formaggio
Spinaci ALL'OLIO
Frutta**

**Crema di cannellini con pasta
Patate e mozzarella
Finocchi e carote filè
Frutta**

**Minestrone* di legumi con riso
Merluzzo* gratinato
PATATE AL VAPORE
Frutta**

**Passato di verdura* con farro
TORTINO DI LEGUMI
Insalata
Frutta**

**Pasta e fagioli
NASELLO PANATO
INSALATA
Frutta**

**Risotto alla parmigiana
Tacchino al forno
Patate al forno
Frutta**

**Polenta
Bruscit in umido
Carotine al forno*
Frutta**

**Pasta all'olio
Cotoletta* di pesce
Fagiolini
Frutta**

**Vellutata di zucca * con riso
Arrosto di tacchino
Patate al forno
Frutta**

*materia prima congelata e/o surgelata all'origine

- Prodotti bio utilizzati: Yogurt alla frutta, pasta integrale, disponibilità di frutta, verdura fresca come carote, insalata milano, sedano, cipolle
- Mele DOP Val di Non in base alla disponibilità
- Frutta a lotta integrata in base alla disponibilità
- Prodotti a km zero introdotti: i formaggi dop che usiamo quali il provolone, il quartirolo, la mozzarella, sono provenienti dalla provincia di Bergamo- Brescia; lo yogurt provincia di Milano
- Olio extra vergine di oliva DOP delle terre di Bari