

# MENU VEGETARIANO

## Invernale 2021



Scuole di Rescaldina



SETTIMANA

1

2

3

4

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Pasta con crema di broccoli \***  
**MOZZARELLA**  
**Misto di verdure\***  
**BUDINO**

**RAVIOLI BURRO E SALVIA**  
**FORMAGGIO SPALMABILE**  
**Biete\* all'olio**  
**Frutta**

**Pasta AL PESTO**  
**Crocchette vegetali**  
**Carote grattugiate**  
**Frutta**

**Pasta integrale al ragù di verdure**  
**Hamburger vegetali**  
**Carote e mais**  
**Frutta**

**Passato di verdura con orzo**  
**Crocchette di verdura\***  
**Coste all'olio\***  
**frutta**

**Pasta alle olive**  
**Hamburger vegetali**  
**Fagiolini**  
**Frutta**

**Crema di verdura con farro**  
**Torta salata**  
**Puree**  
**Frutta**

**Risotto allo zafferano**  
**Crocchette vegetali**  
**FAGIOLINI**  
**Yogurt DI SOIA**

**Pasta pomodoro e Cotolette\* vegetariane**  
**PATATE E FAGIOLINI**  
**frutta**

**Pizza MARGHERITA**  
**VERDURE MISTE**  
**Insalata**  
**Frutta**

**Pasta in brodo**  
**FORMAGGIO**  
**Finocchi al forno**  
**Budino**

**Pasta pasticciata**  
**vegetariana**  
**FORMAGGIO**  
**Spinaci \***  
**Frutta**

**Crema di cannellini con pasta**  
**Patate e mozzarella**  
**Finocchi e carote filè**  
**Frutta**

**Minestrone di legumi con riso**  
**TORTINO DI VERDURA**  
**Patate al vapore**  
**Frutta**

**Riso con crema di patate e porri**  
**Tortino di legumi**  
**Insalata**  
**Frutta**

**Pasta e fagioli**  
**Polpettine\* vegetariane**  
**INSALATA**  
**Frutta**

**Risotto ALL'INGLESE**  
**Ceci in crema**  
**Patate al forno**  
**Frutta**

**Polenta**  
**Bruscitt vegetali**  
**Carotine al forno**  
**Frutta**

**Pasta all'olio**  
**Cotolette vegetiane\***  
**Fagiolini \***  
**Frutta**

**Vellutata di zucca \* con riso**  
**FRITTATA**  
**Patate al forno**  
**Frutta**

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine

- Prodotti bio utilizzati: Yogurt alla frutta, pasta integrale , disponibilità di frutta, verdura fresca come carote, insalata milano, sedano, cipolle
- Mele DOP Val di Non in base alla disponibilità
- Frutta a lotta integrata in base alla disponibilità
- Prodotti a km zero introdotti: i formaggi dop che usiamo quali il provolone, il quartirolo , la mozzarella, sono provenienti dalla provincia di Bergamo- Brescia; lo yogurt provincia di Milano
- Olio extra vergine di oliva DOP delle terre di Bari